

# Несколько правил катания на тубе

## Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



**На живот ложиться ни в коем случае нельзя**

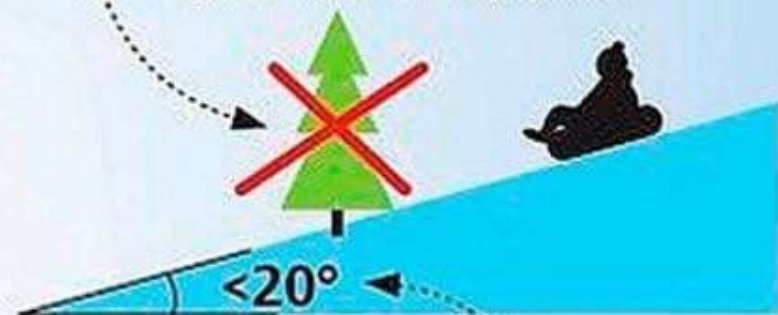
Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

## Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



**Кататься желательно по одному**

(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

# Важно соблюдать



**ПРИ БУКСИРОВКЕ ТЮБИНГА  
СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ**  
(не выезжайте на трассу, не катайтесь  
среди пригнетствий, резко не тормозити,  
следите за тем кого катаете)



**ЧЕХОЛ ТЮБИНГА  
ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ЗАСТЕГНУТ ДО КОНЦА**



**ПРИ СПУСКЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ДЕРЖИТЕСЬ ЗА РУЧКИ**



**ПЕРВЫЙ СПУСК ДЕЛАЙТЕ  
МЕДЛЕННО**



**ПРИ ПЕРЕПАДЕ ТЕМПЕРАТУРЫ  
ТЮБИНГ ПРИСПУСКАЕТСЯ**  
(например, Вы накачали тюбинг на  
улице, а потом принесли его в  
теплое помещение)



# Категорически запрещается!



**СПУСКАТЬСЯ ПРИ НАЛИЧИИ  
ПРЕПЯТСТВИЙ**  
(деревья, столбы, камни и другое)



**ПЕРЕКАЧИВАТЬ КАМЕРУ ТЮБИНГА**



**СПУСКАТЬСЯ ВОЗЛЕ  
АВТОМОБИЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ**



**СПУСКАТЬСЯ С ГОРОК С  
ТРАМПЛИНАМИ**  
(тюбинг может выскочить из-под  
катающегося)