

## **ОБЗОР ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ ПО ВОПРОСАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ**

В целях изучения интернет-ресурсов по теме профессионального самоопределения были проанализированы тридцать сайтов, объединенных общей тематикой и отобранных по критериям высокой релевантности.

Выборку составили сайты государственных и коммерческих организаций и персональные страницы специалистов в области профориентации.

Основные позиции, рассматриваемые при сравнении сайтов: системность профориентационной работы, наличие и качество представленных методических материалов и методик, возможность бесплатно пройти тестирование в режиме онлайн, справочно-информационная база сайта (каталог профессий, базы данных учреждений профессионального образования), дополнительные возможности (видео, флеш-технологии), удобство навигации, интерфейс, дизайн.

Полученная информация представляет интерес как для частных лиц, нуждающихся в квалифицированной профориентационной помощи, так и для специалистов, работающих в образовательных учреждениях, центрах профориентации и службы занятости, потому что позволяет сориентироваться в потоке неравноценной информации.

### **Сайт «Электронный музей профессий»**

**<http://www.profvibor.ru/>**

Сайт был создан для помощи подросткам в формировании интереса к миру профессий и выстраиванию своих профессиональных компетенций. В разделе «Профессиограммы» размещены описания большинства современных профессий, многие из которых снабжены ссылками на статьи и видео, содержащих более подробную информацию о данной профессии. В разделе «Взгляд изнутри» особенностями той или иной профессии делятся сами специалисты. На сайте собрана большая коллекция видео и аудиоматериалов по профориентации.

### **Сайт «Профориентация лично с Натальей Грейс»**

**<http://www.proforientation.ru/>**

Ресурс рекламирует услуги Тренинговой Компании Натальи Грейс, которые существенно отличаются от общепринятых в психологическом консультировании методик. Специалисты компании считают, что «общепринятый тест по профориентации - это механический подход». Свою диагностику они строят на анализе почерка испытуемого и «сердечного проникновения в вашу ситуацию».

Это проникновение, как очное, так и дистанционное, обойдется клиентам 5.000 рублей. Но более продуктивной формой помощи Грейс считает тренинг по повышению самооценки или индивидуальный очный или дистанционный коучинг (2 встречи по два часа для жителей Санкт-Петербурга стоят 33.000 рублей, для жителей Москвы 50.000 рублей).

Несмотря на очевидную некомпетентность в вопросах профессионального и личного самоопределения благодаря агрессивной рекламе сайт <http://www.proforientation.ru> по

посещаемости обгоняет многие государственные центры профориентации, оказывающие квалифицированные и бесплатные услуги.

### **Сайт «Общероссийская информационно-справочная система «Абитуриент»»**

**<http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html>**

Система предназначена для поступающих в вузы и школы России.

Основной задачей сайта является помощь в профессиональном самоопределении учащегося и выборе подходящего образовательного учреждения. Решению данной задачи посвящены и отдельные разделы сайта.

В разделе «Самоанализ» содержатся общие правила выбора профессии и диагностический блок, включающий в себя он-лайн-тесты по выявлению подходящего типа профессии, особенностей темперамента, определению потребности в достижениях. Для прохождения тестирования и получения результатов регистрация не нужна.

Раздел «Выбор специальности» включает в себя единую базу специальностей, по которым ведется обучение в российских вузах.

В разделе «Как подготовиться» учащиеся найдут общие рекомендации по подготовке к вступительным экзаменам в высшие учебные заведения.

Информация о вопросах поиска работы, состоянии рынка труда и трудоустройстве после окончания высшего учебного заведения размещена в разделе «Перспективы трудоустройства».

Сайт <http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html> имеет систему перекрестных ссылок и удобную навигацию, что значительно сокращает время поиска необходимой информации.

### **Портал «Ваше рабочее место»**

**<http://www.rabochee-mesto.com/>**

Целью портала является помощь в выборе профессии. Разработчики сайта оригинально решают задачу знакомства школьников с профессиями.

Каждый специалист может рассказать о своей профессии по установленной схеме. Для этого пользователю необходимо зарегистрироваться и заполнить форму из 14 универсальных вопросов, в том числе название профессии, должностные обязанности, необходимое образование, примерная заработная плата, условия труда, возможности развития и пр. Таким образом создается универсальная база данных о профессиях, которая пополняется ежедневно. Сейчас на портале можно найти информацию о 300 профессиях.

### **Сайт «Кто кем работает»**

**<http://www.kto-kem.ru/>**

Сайт адресован молодым людям. На сайте размещены описания популярных профессий, включающих историю развития от их возникновения до наших дней, перспективы профессионального развития, социальную значимость.

На сайте размещен ряд статей, рассказывающих о профессиях редких, исчезнувших, смешных, женских, мужских, опасных, вредных и пр.

### **Сайт «Профессию выберите для себя»**

**<http://rodn-i-k.narod.ru/>**

Сайт разработан специалистами факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета и посвящен выбору профессии.

На сайте представлена разноплановая и плохо структурированная информация: профориентация, аромотерапия, диета, комнатные растения, сдача экзамена и т.п.

В разделе «Тестироваться» потренируйтесь представлен большая и некритичная подборка тестов, авторство большинства из которых не указано. Тестирование на сайте можно пройти бесплатно и без регистрации.

Раздел «Специалисты о выборе профессии» информирует об услугах Центра профессионально-личностного консультирования СПбГУ.

Раздел «Главный принцип выбора профессий» знакомит пользователей с формулой «хочу = могу = надо». Формула представлена в виде интерактивной схемы с активными ссылками.

Раздел «Азбука профессий и специальностей» содержит алфавитный указатель профессий, описанных по единой схеме (тип профессии, содержании деятельности, знаниях и умениях, необходимых для работы по профессии, условиях труда, требованиях к здоровью) Содержится информация о высших образовательных учреждениях Москвы и Санкт-Петербурга, обучающихся по представленной специальности.

### **Сайт «Время выбрать профессию»**

**<http://www.proftime.edu.ru/>**

Сайт «Время выбрать профессию» Федерального института развития образования адресован молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым – родителям, педагогам, психологам, работодателям – которые стараются им в этом помочь.

В разделе «Как выбирать профессию» можно посмотреть видео «Стратегия выбора профессии», рекомендациями, пройти экспресс-диагностику по методике «Матрица выбора профессии», содержащей описание двухсот профессий.

Раздел «Слагаемые успеха» содержит видео «Право на ошибку» и методики профессиональной диагностики. В разделе «Образование и карьера» есть видео «Пути получения профессии», информации о рынке труда и уровнях профессионального образования.

Раздел «Сопровождение профориентационной работы» адресован специалистам, занимающимся профориентационной работой, и содержит анонсы конференций и курсов повышения квалификации, методические материалы, книги, статьи и рецензии.

В разделах «Новости регионов» и «Профориентация в лицах» рассказывается о профориентационных мероприятиях и людях, профессионально помогающих другим найти свое место в жизни.

Все материалы предоставляются бесплатно. Регистрация на сайте дает возможность пройти все тесты в режиме on-line и получить результаты.

### **Сайт «Учёба.Ру»**

**<http://www.ucheba.ru/>**

«Учёба.ру» - крупнейший образовательный сайт, который входит в структуру Издательского дома «Всё для Вас». Сайт адресован абитуриентам, студентам колледжей и вузов, классифицированных по различным признакам. Учёба.ру — это самый большой каталог учебных заведений и программ в России и за рубежом.

В разделе «Старшекласснику и абитуриенту» есть ссылки «Профессии» и «Специальности», где можно не только получить информацию о востребованных профессиях, подобрать необходимую специальность и направление обучения, но и пройти тесты по профориентации.

<http://www.moeobrazovanie.ru> - Интернет-портал для старшеклассников, абитуриентов, студентов.

Сайт делает поиск информации о вузе или колледже, будущей профессии и специальности максимально удобным и простым. Здесь есть рейтинги специальностей вузов и колледжей, рейтинги профессий и отраслей науки, различные тесты.

На сайте работает «Доска вопросов», где можно поучаствовать в обсуждении той или иной темы, или задать интересующий вас вопрос.

### **Коммерческий проект «Пропуск в профессию»**

**<http://www.proekt-pro.ru/>**

ПРОект PRO - это шаги во взрослую жизнь, про профессии и компании, про пространство возможностей жизни и вариантов пути. Про современный бизнес для подрастающих детей, которым предстоит определяться в жизни. Это проект про пробу себя.

Цель ПРОекта - показать и рассказать детям «всю правду про взрослую профессиональную жизнь», на примере успешных компаний показать, как строится современный бизнес, как создаются и работают современные технологии, какие сотрудники и как участвуют в создании результата. Дать возможность старшеклассникам примерить на себя разные специальности, проникнуть в суть профессий, пробудить интерес стать профессионалами и найти ответ на вопрос «кем стать».

PROектPRO - это возможность посмотреть, попробовать, проиграть разные варианты собственной жизни. И сделать это увлекательно.

Г. В. Резапкина,  
методист Городского центра профориентации  
Департамента образования г. Москвы,  
с.н.с. Центра развития психологической службы  
Материал подготовлен в рамках Национального проекта «**Образование**»