



С НАЧАЛОМ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям рекомендуется:

провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;

убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;

изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах;

изучить с детьми правила перехода через железнодорожные пути;

обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не затушенные окурки, поджог травы и другие.

регулярно напоминать детям о правилах поведения.



**Самое дорогое у человека – это его жизнь, а для взрослых, родителей, бабушек, дедушек – жизнь и здоровье собственных детей и внуков.**

**Ребенок не должен быть заложником безрассудства взрослых!**



Если Вы попали в беду, у вас возникла экстренная ситуация или проблема, когда требуется немедленная помощь: просто наберите **112**.

Звонки на номер «112» бесплатны для всех абонентов. С сотового телефона данный номер можно набрать при заблокированной клавиатуре, при нулевом балансе и даже без сим-карты в телефоне.

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Советского района



Буклет для детей и родителей  
**«Счастливое  
детство —  
БЕЗОПАСНОЕ!»**

Дети – это огромный и удивительный мир, требующий к себе постоянного внимания и заботы. Для того чтобы обезопасить ребенка в той или иной непростой ситуации или вообще ее избежать, необходимо знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ ЛЕТОМ

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

**НЕ РАЗРЕШАЙТЕ** купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

**ОТПУСКАЙТЕ** отпрыска в воду только в плавательном жилете или надувниках.

**НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ** детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

**НЕ РАЗРЕШАЙТЕ** заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

**КОНТРОЛИРУЙТЕ** время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Имеют случаи **САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ** несовершеннолетних из дома. Такие дети могут стать жертвой преступления либо сами его совершить.

Ребенок наиболее подвержен воздействию внешних факторов. Он не может обходиться без посторонней помощи своих родителей (законных представителей), других близких родственников. Отсутствие необходимого внимания и должной заботы может являться главной причиной его смерти.

Не проходите мимо, если есть основания полагать, что ребенок попал в беду. Обратите особое внимание на тех детишек, которые одни идут куда-либо или находятся вблизи водоемов, железнодорожных путей, проезжей части и прочих опасных объектов. И, исходя из ситуации, обратитесь в соответствующие службы.



## БЕЗОПАСНОСТЬ, ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ УГРОЗЫ ВЫПАДЕНИЯ РЕБЕНКА ИЗ ОКНА

С наступлением тёплого времени года жители Советского района открывают окна. А их дети выпадают с верхних этажей вместе с москитными сетками.

Как правило, во всех случаях падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходило из-за не достатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

Внимание, РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.

**НЕ СТАВЬТЕ** мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не слетел вниз.

**НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ** детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

**НЕ КЛАДИТЕ** вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.

**УСТАНОВИТЕ** на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.



## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Если ваш ребенок катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстерегать на природе.

В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

Незнакомые грибы и ягоды, растущие в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.

Оградите своих детей от злоумышленников. Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни.

