

Вариант 2

День 1

Бутерброд с джемом
Каша молочная "Дружба" с
маслом сливочным
Яйцо вареное
Кофейный напиток



День 2

Бутерброд горячий с сыром
Тефтели рыбные с маслом
сливочным
Макаронные изделия
отварные, огурец свежий
Шоколадный напиток
"Несквик"



нет

День 3

Бутерброд с сыром
Пудинг из творога с яблоком
и молоком сгущенным
Какао с молоком



День 4

Котлета из мяса
Соус сметанный с томатом и
луком
Рис припущенный
Чай с сахаром



День 5

Огурец свежий
Биточки рубленные из птицы
запеченные
Соус сметанный с томатом
Булгур припущенный
Чай с лимоном



День 6

Помидор свежий
Колбаски витаминные с
маслом сливочным
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром



День 7

Бутерброд горячий с сыром
Каша "Попурри" молочная с
маслом сливочным
Яйцо вареное
Чай с черной смородиной и
сахаром



нет

День 8

Бутерброд с джемом
Биточки рыбные
Рагу из овощей
Кофейный напиток



День 9

Помидоры свежие
Биточки из мяса
Каша гречневая вязкая
Чай с лимоном



День 10
Бутерброд с сыром
Запеканка из творога с
молоком сгущенным
Какао с молоком



нет

День 11
Огурец свежий
Плов из мяса
Чай с сахаром



нет

День 12
Бутерброд горячий с
сыром. Омлет
натуральный с
поджаривкой (икра
морковная). Чай со
смородиной и сахаром

